

NIEUWSBRIEF

G.V. Kwiek Hoogeveen



Het eerste deel van het sportseizoen is al weer voorbij. In deze nieuwsbrief kijken we terug op de nieuwsberichten en activiteiten van afgelopen half jaar en kijken we alvast vooruit naar de rest van het seizoen! Ook staan er in deze nieuwsbrief een aantal belangrijke mededelingen.

In deze nieuwsbrief:

- Grote Clubactie
 - Open Sportclub dag
 - Pietengym
 - Wedstrijden
 - Social Media
 - Sponsorkliks
 - Ledenvergadering
 - Malou en Noralinde geslaagd!
 - Nieuwe bestuurslid
 - Nieuwjaarsactiviteit
 - Jeugd sportfonds
 - Stichting leergeld Hoogeveen
 - Onderlinge wedstrijd
 - Nieuwe turnpakjes
 - Verjaardagen Leden
 - Juryleden
-



Grote Clubactie

In september deden we mee aan de Grote Clubactie. Dit was een groot succes, want we hebben maar liefst 2426,60 euro opgehaald! Bijna 1000 euro meer dan vorig jaar en een recordbedrag voor onze kleine vereniging. We zijn supertrots op al onze leden die samen 1011 loten verkocht hebben! Hieronder de top 10 van beste verkopers.

Ook zijn er dit jaar 3 superloten verkocht door Lynthe, Iselyn en Imani!

Top 10 verkopers

1. Lynthe van der Sterre
2. Iselyn van der Sterre
3. Imani Laturake
4. Roosmarijn Visscher
5. Elin Hartgers
6. Fenna Jansen
7. Fayèn Steunenbergh
8. Vajèn Baas
9. Nola Benjamins
10. Haylen Kobes



Open sportclub dag

In september deden we ook weer mee met de Open Sportclub Dag in Hoogeveen. Dit is een dag waar iedereen mag komen kijken en meedoen bij de sportverenigingen in Hoogeveen om erachter te komen of je het een leuke sport vindt.

Voor het eerst deden we dit in de turnhal in Hoogeveen. Het was een erg geslaagde en druk bezochte dag!



Nieuwe wedstrijdpakjes selectie

Na 10 jaar was het wel weer tijd voor nieuwe wedstrijdpakjes voor de selectie turnen. Dit keer hebben we het turnpakje zelf ontworpen en laten maken bij Sparkle and Dream!

De wedstrijdpakjes zijn inmiddels ook al gebruikt bij de wedstrijden. Hieronder een aantal foto's van de selectie.





Teamwedstrijden District Noord

In november ging het wedstrijdseizoen voor een deel van de selectieturnsters van start in Eelde

Op 18 november kwamen Deirdre, Tamara, Jasmijn en Ilse samen met Amber van FC Meppel in actie tijdens een teamwedstijd in niveau D.

Tijdens de teamwedstrijden wordt er door 3 turnsters van het team geturnd per toestel. In niveau D is het mogelijk om je als team te plaatsen voor de 1/2 finale van het NK.

Het team GV Kwiek/FC Meppel heeft een goed wedstrijd geturnd. Ze wisten van te voren dat ze in een erg sterke groep zaten en dat een plek op het podium moeilijk zou worden. Uiteindelijk zijn ze op de 4e plaats geëindigd!

Op 16 december turnden deze meiden hun 2e plaatsingswedstrijd met het team in Vries. Dit keer hadden ze helaas een wat mindere start op brug, maar werd dit op de andere toestellen voor een groot deel weer goed gemaakt. Tijdens de wedstrijd werden de scores van andere teams al in de gaten gehouden en zagen we dat het heel spannend ging worden op welke plaats het team zou eindigen. Uiteindelijk bleek dat ze met een score van 85.534 op een 2e plaats zijn geëindigd! Met meer dan 1.5 punt voorsprong op nummer 3 en maar 0.55 punt verschil met de nummer 1 kijken we zeer tevreden terug op deze wedstrijd!

Op 20 januari is het alweer tijd voor de laatste teamkwalificatie, dit keer in Heerenveen. Hierna zullen we weten of het gelukt is de 1/2 finale van het NK te bereiken.





Op 17 december vond de 2e plaatsingswedstrijd plaats in Vries. Ilse begon op brug en turnde een prima oefening. Ook op balk liet een erg goede oefening zien net als op vloer. Ilse was zeer tevreden over haar wedstrijd en eindigde op een 18e plaats!

Deirdre en Jasmijn begonnen op balk. Ook deze wedstrijd bleven ze staan op de balk. Jasmijn behaalde hier zelfs de 1e plek en Deirdre de 2e plek! Op vloer turnde Deirdre een nette oefening, maar miste helaas wat moeilijkheid. Jasmijn turnde een goede oefening en dit leverde haar een verdiende 3e plaats op. Deirdre liet wederom een erg mooie oefening zien op brug, dit leverde haar een knappe 1e plaats op! Ook Jasmijn turnde door en haalde de 2e plaats.

Individuele wedstrijden District Noord

Op 19 november turnden Ilse (junior), Jasmijn en Deirdre (senior) hun eerste individuele wedstrijd in niveau D. Alle drie de turnsters moesten na hun prestaties van afgelopen seizoen promoveren, dus ze begonnen zonder hoge verwachtingen aan de wedstrijd.

Ilse begon haar wedstrijd op vloer met een mooie oefening. Op sprong liet ze vooruitgang zien ten opzichte van vorig seizoen en turnde ze een prima overslag. Toen door naar brug waar Ilse een erg nette oefening liet zien! Ilse mag terugkijken op een goede eerste wedstrijd in niveau D en eindigde in een erg sterk deelnemersveld op een 21e plaats.

Jasmijn en Deirdre begonnen hun wedstrijd op balk en lieten hier allebei een erg goede oefening zien, waarbij Jasmijn als 4e eindigde en Deirdre zelfs als 1e!

Op vloer turnde Jasmijn een erg nette oefening en behaalde hier een 2e plaats!

Toen door naar sprong waar Jasmijn 2 ruime sprongen liet zien en Deirdre een overslag turnde met weinig aftrek! Ze mochten de wedstrijd afsluiten op brug. Deirdre turnde een goede oefening met 1 stop wat haar een 5e plaats opleverde. Het was tot de laatste turnster spannend of het podium gehaald zou worden. Jasmijn kwam net 0.3 punt te kort voor het podium, maar eindigde op een zeer verdiende en verassende 4e plek! Deirdre eindigde tot haar eigen verbazing op plek 8!

Uiteindelijk behaalde jasmijn de 1e plaats op de meerkamp en mag ze zich Drents kampioen senior D noemen! Deirdre behaald een mooie 6e plaats. Ze mogen terugkijken op een goede wedstrijd waarbij er zelfs nog uitzicht is op plaatsing voor de toestelfinales in juni!

Op naar de laatste plaatsingswedstrijd op 20 en 21 januari in Heerenveen!



Nu kon Tamara de rest van de wedstrijd echt gaat genieten, aangezien de voor haar 2 beste toestellen nog moesten komen. Dat bleek ook wel, want met een hoge moeilijkheidswaarde en een keurig nette oefening kwam ze op vloer tot een hoge score van 11,400 (6e van alle turnsters!). Ook haar streksalto met halve draai turnde ze aan het eind van haar oefening bijna in 1x tot stand.

Met alleen nog sprong te gaan was Tamara benieuwd waar ze zou eindigen. Tijdens de training heeft Tamara hard gewerkt om haar sprong te verbeteren. Ze sprong goed op de plank, maar het afduwen kan nog beter. Gelukkig kan Tamara erg snel draaien, waardoor ze wel een half in heel uit kan turnen. En met een 10,400 kan ze zeker tevreden zijn.

Nadat de laatste turnsters klaar waren bleek dat Tamara haar hoogste (landelijke) meerkampplek ooit heeft behaald. Ze eindigde als 6e! Dit is een mooi uitgangspunt, aangezien ze zich graag (net als vorig seizoen) wil plaatsen voor de landelijke halve finale. De eerste stap is gezet!

Wedstrijden 3e divisie

Op zaterdag 25 november 2023 turnde Tamara Bisschop van Kwiek de eerste landelijke plaatsingswedstrijd 3e divisie in Dokkum.

Tamara, die nooit erg zenuwachtig is voor een wedstrijd, had er veel zin in. Voor haar begon de wedstrijd op brug. Nadat het even wennen was aan de brug tijdens haar eerste inturnbeurt bleek het de tweede keer al een stuk soepeler te gaan. De wedstrijd oefening begon erg netjes en goed. Echter vanaf wippertje werd het wat lastiger, waardoor ze helaas aan de hoge ligger niet kon doorturnen. Mede door een lage moeilijkheidswaarde was haar cijfer niet erg hoog (8,433).

Toen op naar balk. Het doel was om voor de volledige moeilijkheid te gaan, waardoor boogje-radslag in verbinding geturnd moest worden. Na een wat wiebelig begin lukte het Tamara zich goed staande te houden en turnde ze een mooie oefening, wat resulteerde in een cijfer boven de 10 punten!





Noralinde en Malou geslaagd

Noralinde en Malou hebben de assistentencursus niveau 1 van de KNGU gevolgd en hebben deze met succes afgerond.

Gefeliciteerd allebei!

Nieuw bestuurslid

Sinds november 2023 hebben we een nieuw bestuurslid bij Kwiek; Liset Timmer (moeder Esmé)

Welkom Liset!



Juryleden

In oktober en november zijn er weer een paar gestart met een jurycursus. We hebben juryleden hard nodig om onze selectieturnsters mee te kunnen laten doen aan de wedstrijden.

Marlies (moeder Malou W.) is in november gestart met de niveau 1 cursus.

Ook Jasmijn is gestart met de TD1 en is inmiddels geslaagd. Gefeliciteerd! Jasmijn zal in januari verder gaan met de niveau 2 cursus!

Nieuwjaarsactiviteit

Op woensdag 3 januari heeft Kwiek een gymactiviteit georganiseerd in de turnhal. Er kwamen veel gym- en turnleden op af. Met z'n allen hebben we we gezellige middag gehad vol met handstanden, overslagen, bruggetjes, salto's en geklauter over de stormbaan. Na 45 minuutjes in groepjes te hebben gegymd stonden er bekertjes ranja en snoepjes klaar voor de kinderen. Daarna konden ze nog een halfuurtje zelf gymmen. Wij kijken terug op een hele geslaagde middag vol gezelligheid en sportiviteit!





Onderlinge wedstrijd

Zoals de meesten inmiddels weten, hebben we afgelopen seizoen voor het eerst een onderlinge wedstrijd georganiseerd voor alle gymleden vanaf 4 jaar.

Ook dit seizoen willen we in juni of juli weer zo'n wedstrijd organiseren.

Binnenkort zullen we meer informatie delen.

Voor een onderlinge wedstrijd is ook hulp nodig om de dag soepel te laten verlopen. Lijkt het je leuk om te helpen met bijvoorbeeld de muziek, koffie/thee, klaarzetten van toestellen etc..?

Mochten er al vragen en/of tips van de vorige keer, horen we dat natuurlijk graag! Dit mag via een appje of een mailtje.

Kijklessen

van 13 t/m 17 november waren er kijklessen. Van de leiding hoorden we dat het een groot succes was. We hopen dat iedereen het leuk vond om een keertje een kijkje te nemen bij de lessen!!

De volgende kijklessen zullen waarschijnlijk ergens in april of mei plaatsvinden.





Ledenvergadering 2024

Op 20 maart organiseren we weer een ledenvergadering.

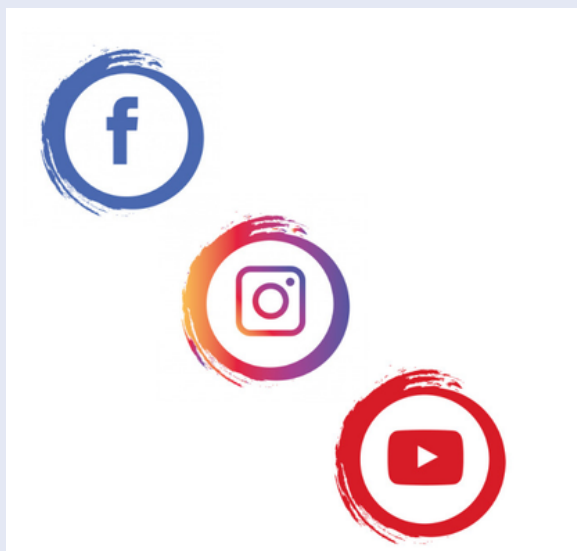
Deze zal plaatsvinden in de Weideblik in Hoogeveen om 19:30 uur.

We hopen veel van onze leden (en ouders) hier te zien. We zullen o.a. ons nieuwe bestuurslid voorstellen.

Nieuwe bestuursleden?

Ons bestuur bestaat op dit moment uit 4 personen. Dit is voor een bestuur best weinig. Om de taken wat meer te kunnen verdelen in drukke periodes zijn we op zoek naar een extra bestuurslid! We vergaderen ongeveer 1 keer per 2 maanden. De taken kunnen bijvoorbeeld zijn: organisatie van activiteiten en acties.





Social media

Wist je dat we ook op social media te vinden zijn? Je kunt ons vinden op Instagram, Facebook en Youtube. Op Instagram plaatsen we regelmatig leuke nieuwsberichten, foto's van wedstrijden, wedstrijdverslagen en leuke trainingsfilmpjes van gym en turnen! Op Facebook plaatsen we voornamelijk de nieuwsberichten en wedstrijdverslagen. En op Youtube plaatsen we af en toe filmpjes van de trainingen/gymlessen en de wedstrijden.

Instagram: @kwickhoogeveen

Facebook: Gymnastiekvereniging Kwick Hoogeveen

Youtube: Kwick Hoogeveen

Sponsorkliks

We zijn als vereniging lid van Sponsorkliks. Hiermee kun je op een makkelijke manier de vereniging sponsoren zonder dat het extra geld kost.

Hiernaast een uitleg hoe het precies werkt:



Onze vereniging doet mee met Sponsorkliks, maar wat is dit eigenlijk?

Met Sponsorkliks kan je zelf een financiële bijdrage leveren aan Kwick, zonder dat het jou een cent extra kost!
Bestel online een pizza via Thuisbezorgd en Kwick ontvangt hiervoor geld in de clubkas.
Ook doen grote webwinkels als Bol, Coolblue, Booking en Expedia mee. Een percentage van het aankoopbedrag gaat naar Kwick.
En nogmaals, het kost je niets extra!

Extra uitleg:

Webwinkels betalen een commissie voor elke bestelling van een klant die via Sponsorkliks.com komt.
75% van deze commissie storten zij op de bankrekening van Kwick.
Of je nu rechtstreeks naar bijvoorbeeld Bol gaat of je gaat via Sponsorkliks.com naar de site van Bol, je betaalt hetzelfde.
Alleen in het laatste geval keert Bol ons een commissie uit en profiteert Kwick hier direct van!
Noch Sponsorkliks, noch Kwick weet wie er iets besteld heeft, je hoeft namelijk niet in te loggen.
Sponsorkliks weet alleen bij welke webwinkel iets is besteld, voor welk orderbedrag en dat de commissie voor Kwick is bedoeld.

Ga voor meer informatie naar:
www.sponsorkliks.com en steun ons!

KIES ONZE CLUB JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR



**NIET GENOEG GELD?
JEUGDFONDS BETAALT**

U kunt via de gemeente Hoogeveen (Stichting Leergeld en Jeugdsportfonds) een tegemoetkoming vragen voor uw kind wanneer het lastig voor u is de contributie en eventuele kleding voor sporten te betalen.

Op onze website staat een link waar u de aanvraag kunt indienen.

Jeugdsportfonds/Stichting leergeld Hoogeveen

Uit onderzoek blijkt dat, landelijk gezien, 1 op de 11 kinderen opgroeit in armoede, waardoor het voor ouders soms lastig is om de contributie en andere benodigdheden voor een sportclub te betalen. Als bestuur van Kwiek zouden we het jammer vinden dat er om die reden een belemmering is om te gaan sporten of hiermee te stoppen.



Verjaardagen leden

Januari

9-1: Elodie - 2 jaar
12-1: Liz - 5 jaar
14-1: Yara - 8 jaar
16-1: Benthe - 6 jaar
18-1: Mackenzie - 10 jaar
19-1: Riff - 3 jaar
21-1: Evy - 3 jaar
21-1: Lotte - 6 jaar
22-1: Thomas - 3 jaar
23-1: Viline - 5 jaar
25-1: Senna - 14 jaar
26-1: Joep - 2 jaar
31-1: Lianne - 14 jaar

Februari

6-2: Iris - 6 jaar
6-2: Vajèn - 8 jaar
8-2: Fayah - 7 jaar
14-2: Ynse - 3 jaar
15-2: Victor - 3 jaar
16-2: Milly - 7 jaar
17-2: Saar - 7 jaar
18-2: Theresa - 10 jaar

Maart

10-3: Anouk - 8 jaar
12-3: Madelief - 6 jaar
15-3: Lynthe - 8 jaar

April

5-4: Lara - 5 jaar
14-4: Maureen - 8 jaar
16-4: Lotte - 8 jaar
18-4: Nola - 3 jaar
19-4: Aléya - 5 jaar
19-4: Deirdre - 42 jaar
25-4: Cornelia - 10 jaar
28-4: Zya-Lee - 3 jaar
29-4: Esmee - 9 jaar

Mei

8-5: Tobin - 4 jaar
9-5: Joëlla - 10 jaar
10-5: Esmee - 8 jaar
15-5: Joep - 4 jaar
15-5: Amelia - 6 jaar
16-5: Natalia - 6 jaar
16-5: Noralinde - 13 jaar
17-5: Tess - 8 jaar
19-5: Daphne - 8 jaar
22-5: Fayènn - 4 jaar
26-5: Elin - 9 jaar
30-5: Roosmarijn - 10 jaar

Juni

1-6: Isabel - 7 jaar
9-6: Tess - 7 jaar
14-6: Ize - 7 jaar
28-6: Laura - 12 jaar

Jaarplanning seizoen 2023/2024

September

16 september- Hoogeveen Sport!
23 september - Start Grote Clubactie

Oktober

21 t/m 29 oktober- Herfstvakantie

November

Start wedstrijdseizoen 3e divisie + niveau D
Kijklessen

December

23 december t/m 7 januari - Kerstvakantie

Januari

23 december t/m 7 januari - Kerstvakantie
Kerstvakantie- Nieuwjaarsinstuif Turnhal
27 januari - Start wedstrijdseizoen RWS B

Februari

17 t/m 25 februari - Voorjaarsvakantie

Maart

20 maart - Algemene Ledenvergadering

April

1 april - 2e Paasdag (geen les!)
27 april t/m 5 mei - Meivakantie
Kijklessen

Mei

Meivakantie - Instuif Turnhal
27 april t/m 12 mei - Meivakantie
9 mei - Hemelvaart (geen les!)
20 mei - 2e Pinksterdag (geen les!)

Juni/juli

Cake actie
Onderlinge wedstrijd gym + turnen
Afsluiting seizoen