

## KWIEK-turnsters proficiat!

Assen/Hoogeveen, 31 maart 2018

Afgelopen zaterdag vond in Assen de 2e competitiewedstrijd turnen dames RWS-A plaats. De turnsters van KWIEK uit Hoogeveen presteerden goed. Iedereen behaalde een plaats voor de toestelfinales en/of de Drentse Kampioenschappen. Met twee zilveren en een bronzen medaille stonden er weer drie turnsters van Kwiek op het podium.

In de eerste wedstrijd kwamen 2 meiden van Kwiek in actie, Rosan van der Bijl (Instap D1) en Jasmijn Roeloffzen (Junior D). Aangezien Jasmijn op 15 april haar ½-finale N.K. moet turnen was dit een goede test of al haar oefeningen vlekkeloos geturnd kunnen worden. Vlekkeloos lukt dit met turnen meestal niet, want er valt altijd wel iets op aan te merken. Een ietwat onzekere landing bij de overslag met 1/1 draai kan nog verbeterd worden. De brugoefening werd goed doorgeturnd. Een val bij de opsprong op balk was niet nodig en zonde, omdat de rest van de oefening heel goed was. Het leidde uiteindelijk tot een keurige zesde plaats, een punt verwijderd van het podium. Rosan turnde haar tweede officiële wedstrijd. Ze had vorige keer het podium behaald en twee toestelfinales, dus nog eens op het podium en twee toestelfinales erbij leek Rosan een leuk uitgangspunt. Bijna zo gezegd, zo gedaan, lukte dit Rosan ook nog. Eerste op sprong en tweede op brug, brachten haar op het podium voor een zilveren medaille.



In de tweede wedstrijd moesten de seniormeiden van Kwiek. Uit deze steeds groter wordende groep, kwamen zes turnsters in actie. Ilse Zwiers, Tamara Bisschop, Jiska Jansma,



Mala Kremer en Deirdre Smit (allen Senior C) en Ruth van Doorn (Senior D) startten gezamenlijk hun wedstrijd aan de brug. Aangezien de brug gelijk was aan die waaraan ze trainen, kon je zien dat de meiden zelfverzekerder hun oefeningen uitvoerden. Ilse haar oefening was beter en Jiska kon eindelijk laten zien dat de los-om terecht in haar repertoire zit. Met ruim boven de 45<sup>o</sup> uitgevoerd en alles goed doorgeturnd plaatste Jiska zich met een tweede plaats voor de door haar fel begeerde toestelfinale.

Mala plaatste zich met een goede balkoefening voor de balkfinale en Tamara voor sprong en brug. Vier van de vijf meiden plaatsten zich ook nog voor de Drentse Kampioenschappen, waarbij Jiska dit deed met een tweede plaats in het totaal.

Ruth had jaren geen medaille gewonnen, maar vorig jaar veranderde er iets. Toen behaalde ze haar eerste medaille op de toestelkampioenschappen en sindsdien doet ze niet anders. Een goede arabier-salto op vloer, een netter uitgevoerde overslag bij sprong en twee degelijke oefeningen op brug en balk maakten dat Ruth dit keer de derde plaats in de wacht sleepte.

Julia Zwiers (Jeugd 2/E) was de laatste turnster voor Kwiek deze dag. Een slepende polsblessure maakt dat Julia het moeilijk heeft in deze categorie. Weliswaar behaalt ze de benodigde eisen, maar extra's toevoegen lukt nauwelijks. Echter springen gaat haar nog steeds goed af, want ze vliegt hoog door de lucht bij de overslagen die ze springt. Een goede, korte oefening aan brug, zonder stop, geeft haar altijd een hoge positie in het deelnemersveld. Helaas kan ze in het totaal niet bovenin mee draaien. Gelukkig is dat niet het enige dat telt bij Kwiek. Het plezier met elkaar telt ook. Samen met haar trainer was het dan ook een gezellige wedstrijd, waar tijd is om over van alles te praten. Of het nu gaat over Pasen, pannenkoeken, dunken, of er ook een klok is of over turnen; alles kan.

